

**Continguts i  
activitats  
en línia  
per gaudir  
durant el  
confinament**

**COVID-19**

**+ Informació  
COVID-19**

**palma.cat**

Ajuntament  de Palma

## Esports

**Entrena't a casa**  
[ime.palma.cat](http://ime.palma.cat)



## Formació i tallers

**Activitats familiars, formatives**  
[www.casalsdebarri.cat](http://www.casalsdebarri.cat)

**Tallers i activitats en línia**  
[www.flassaders.org](http://www.flassaders.org)

**Oferta de formació en línia**  
[web.palmaactiva.com/cursos-de-formacion](http://web.palmaactiva.com/cursos-de-formacion)



## Cultura i oci

**Palma Cultura Oberta**  
[www.palmaculturaoberta.com](http://www.palmaculturaoberta.com)

**Activitats d'oci**  
[www.casalsdebarri.cat](http://www.casalsdebarri.cat)



## Joves

**Activitats, tallers de català i  
consultes sexuals** [www.palmajove.cat](http://www.palmajove.cat)

**Jocs en xarxa i tallers virtuals**  
[www.espaisjoves.cat](http://www.espaisjoves.cat)

**Activitats i propostes en línia**  
[www.equipedinamo.cat](http://www.equipedinamo.cat)



## Adults

**Cursos per a persones adultes**  
[cursospalmaeduca.es](http://cursospalmaeduca.es)

*Ja queda menys*   
#TotAniràBé