



TALLERS DE BENESTAR I SALUT

ESTIRAMENTS 1	Dilluns i dimecres de 10:30 a 11:30h	
ESTIRAMENTS 2	Dimarts i dijous de 9:30 a 10:30h	
ESTIRAMENTS 3	Dimecres i divendres d'11:30 a 12:30h	
ESTIRAMENTS 4 (Es Jonquet)	Dimarts i dijous d'11 a 12h	
SÒL PELVIÀ	Dilluns i dimecres de 9:30 a 10:30h	
MINDFULNESS (Es Jonquet)	Dimarts i dijous de 12 a 13h	Nou!
PILATES 1	Dilluns i dimecres de 9:30 a 10:30h	
PILATES 2	Dimarts i dijous de 10:30 a 11:30h	
PILATES 3	Dimecres i divendres de 10:30 a 11:30h	
RISOTERÀPIA I EXPRESSIÓ CORPORAL	Dimarts d'11:30 a 12:30h	Nou!

ESTIRAMENTS 5	Dimarts i dijous de 18:30 a 19:30	
GIMNÀSTICA MANTENIMENT	Dilluns i dimecres de 20 a 21h	
PILATES 4 (Es Jonquet)	Dilluns i dimecres de 17 a 18h	
PILATES 5	Dilluns i dimecres de 18 a 19h	
PILATES 6	Dilluns i dimecres de 19 a 20h	
COSMÈTICA NATURAL (1 mes)	Dijous de 17 a 19h	Nou!
CUINA SANA I EQUILIBRADA	Dilluns de 18 a 20h	Nou!
CUINA Organitza els teus menús setmanals	Dimarts de 18 a 20h	Nou!
PA, PASTISSOS I REBOSTERIA (Monogràfic)	Dijous de 19 a 21h	Nou!



TALLERS DE DISCIPLINES ORIENTALS

IOGA 1: XAKRES	Dilluns i dimecres d'11:30 a 12:30h	Nou!
IOGA 4 (Es Jonquet)	Dimarts i dijous de 12 a 13h	
TAI-TXÍ 1 (Inicial)	Dilluns i divendres de 12:30 a 13:30h	
TAI-TXÍ 2 (Avançat)	Dilluns i divendres d'11:30 a 12:30h	

ACROIOGA (Es Jonquet)	Dijous de 17:30 a 19:30h	Nou!
IOGA 2: INTEGRAL	Dilluns de 16 a 18h	Nou!
IOGA 3: PRANAYAMA	Dimecres de 16 a 18h	Nou!
IOGA 5	Dijous de 19:30 a 21:30	
TAI-TXÍ 3 (Avançat)	Dilluns i divendres de 18 a 19h	
TXI-KUNG 1 (Inicial)	Dilluns i divendres de 17 a 18h	



TALLERS DE CREATIVITAT I DESTRESA MANUAL

DIBUIX	Dijous de 10:30 a 12:30h	
PINTURA 1	Dilluns de 10:30 a 12:30h	
DIBUIX I AQUAREL·LA AL CARRER 1 (ES JONQUET)	Dimecres de 10 a 12h	Nou!

CERÀMICA 1 (Inicial)	Dimarts de 16:30 a 18:30h	
CERÀMICA 2 (Avançat)	Dimarts de 18:30 a 20:30h	
CERÀMICA 3. Pintura de mandales (Monogràfic)	Dijous 16:30 a 18:30h	Nou!
MANUALITATS	Dijous 17 a 19h	
PINTURA 2	Dilluns de 19 a 21h	
DIBUIX I AQUAREL·LA AL CARRER 2 (ES JONQUET)	Dimecres de 16 a 18h	Nou!
RANDA DE MACETES	Divendres de 17 a 19h	
RESTAURACIÓ 1	Dilluns de 16 a 18h	
RESTAURACIÓ 2	Dilluns de 18 a 20h	
TALL I CONFECCIÓ 1	Dimecres de 17 a 19h	
TALL I CONFECCIÓ 2	Dimecres de 19 a 21h	
CONFECCIÓ I CUSTOMITZACIÓ DE ROBA (Es Jonquet)	Divendres de 17 a 19h	Nou!
CÒMIC	Divendres de 17 a 19	Nou!
CARICATURA	Divendres de 19 a 21h	Nou!



TALLERS EDUCATIUS I DE CREIXEMENT PERSONAL

ALEMANY 1 (Inicial)	Dimarts de 9:30 a 11:30h	
ALEMANY 2 (Avançat)	Dimarts de de 11:30 a 13:30h	
ANGLÈS 1 (Inicial)	Divendres de 9:30 a 11:30h	
ANGLÈS 2 (Mitjà)	Divendres d'11:30 a 13:30h	
INFORMÀTICA 1 (Inicial)	Dimecres d'11:30 a 13:30h	
MEMÒRIA	Dijous de 10:30 a 12:30h	

TALLER D'ÀBAC PER A ADULTS	Dijous de 19 a 21h	Nou!
ANGLÈS SPEAKING (Conversa)	Divendres de 16 a 18h	
FRANCÈS (Inicial)	Dimarts de 19 a 21h	
INFORMÀTICA 2 (Inicial)	Dilluns de 17 a 19h	
INFORMÀTICA 3 (Mitjà)	Dimarts de 17 a 19h	
XARXES SOCIALS (Monogràfic)	Dijous de 17 a 19h	
LLENGUA DE SIGNES (Inicial)	Dimarts i dijous de 19 a 20h	Nou!



TALLERS DE MOVIMENTS DEL COS

ZUMBA 1	Dimarts i dijous de 11:30 a 12:30h	
DANSA TERAPÈUTICA	Dijous de 11:30 a 12:30h	Nou!

BALL DE BOT	Dimarts de 16:30 a 18:30h	
BALL DE SALÓ	Dimarts de 19:30 a 21:30h	
BALL EN LÍNIA	Dimarts de 18 a 20h	
DANSA AFRICANA	Divendres de 16 a 18h	Nou!
DANSA ORIENTAL FUSIÓ	Dilluns de 19 a 21h	
HIP HOP	Dimarts i dijous de 17 a 18h	Nou!
SEVILLANES 1 (Inicial)	Divendres de 18 a 20h	
SEVILLANES 2 (Avançat)	Dimecres de 17 a 19h	
SWING/LINDY HOP 1 (Inicial)	Divendres de 19 a 20h	
SWING/LINDY HOP 2 (Avançat)	Divendres de 20 a 21h	
ZUMBA 2	Dimecres i divendres de 20:30 a 21:30h	

TALLERS D'ARTS MUSICALS I ESCÈNIQUES



TALLERS D'ARTS MUSICALS I ESCÈNIQUES

TEATRE 1	Dimarts de 9:30 a 11:30h	Nou!
----------	--------------------------	------

CANT (Es Jonquet)	Dimecres de 18:30 a 20:30h	Nou!
GUITARRA (Es Jonquet)	Dilluns de 18 a 20h	
MALABARS (Es Jonquet)	Dijous de 19.30 a 21.30h	Nou!
PERCUSSIÓ (Es Jonquet)	Dimarts de 18 a 20h	Nou!
UKELELE (Es Jonquet)	Dilluns de 17 a 18h	Nou!



TALLERS FAMILIARS

IOGA FAMILIAR	Dissabtes de 10:30 a 12:00h	Nou!
CUINA FAMILIAR	Dissabtes de 10:30 a 12:30h	Nou!

Programació susceptible a possibles canvis



CASAL DE BARRI Santa Catalina i Es Jonquet



HORARI

De dilluns a divendres de 9h a 14h i de 16h a 22h
Dissabtes de 10h a 13h

CONTACTE

c/ dels Sobreposats, 3
971 28 61 78
cbsantacatalina@palma.es

PREUS PÚBLICS

2€ per 1h de taller
1€ per 1/2h de taller

INICI 1r TRIMESTRE: 30 de setembre