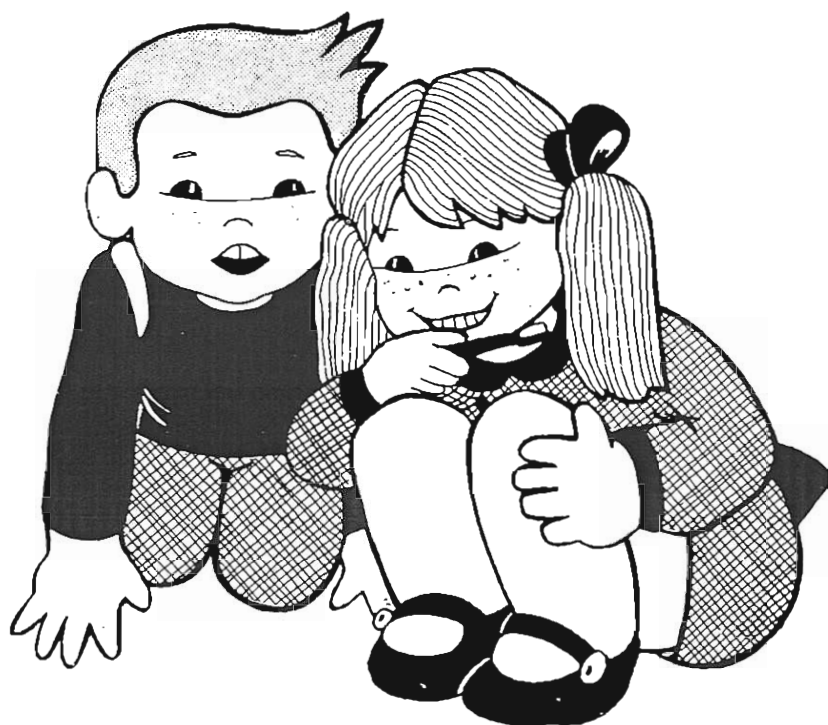


"Defensa les teves dents"



Ajuntament  de Palma



Passejant per un camí envoltat de flors, trobà una abella.

- Bon dia, abella. Que fas?
 - Que no ho veus, nin? Estic xuclant el polen d'aquesta flor.
 - I com ho fas per menjar, si no tens dents...?
 - Les abelles, les mosques, els moscards... no necessitem les dents per menjar, perquè només xuclam.
- Vine amb mi - li diu l'abella - i te mostraré animals que necessiten, com tu, les dents per rosegat.



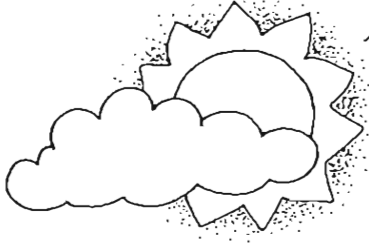
Se ficarem per un bosc i trobarem un lleó.

— Bon dia, lleó! Quines dents més grosses tens!

El lleó, que se menjava una bona peça de carn,
ni li contestà.

— Veus, Xim — li diu l'abella — el lleó té uns claus grossos per poder
caçar. I usa les dents per triturar la carn.

Continuarem el camí i, dins un camp ple d'herbes, se trobaren amb una vaca i un conill.



— Bon dia, amics!.

Vosaltres no menjau carn com el lleó? — demanà en Xim.

— No, ninet — diu el conill —.

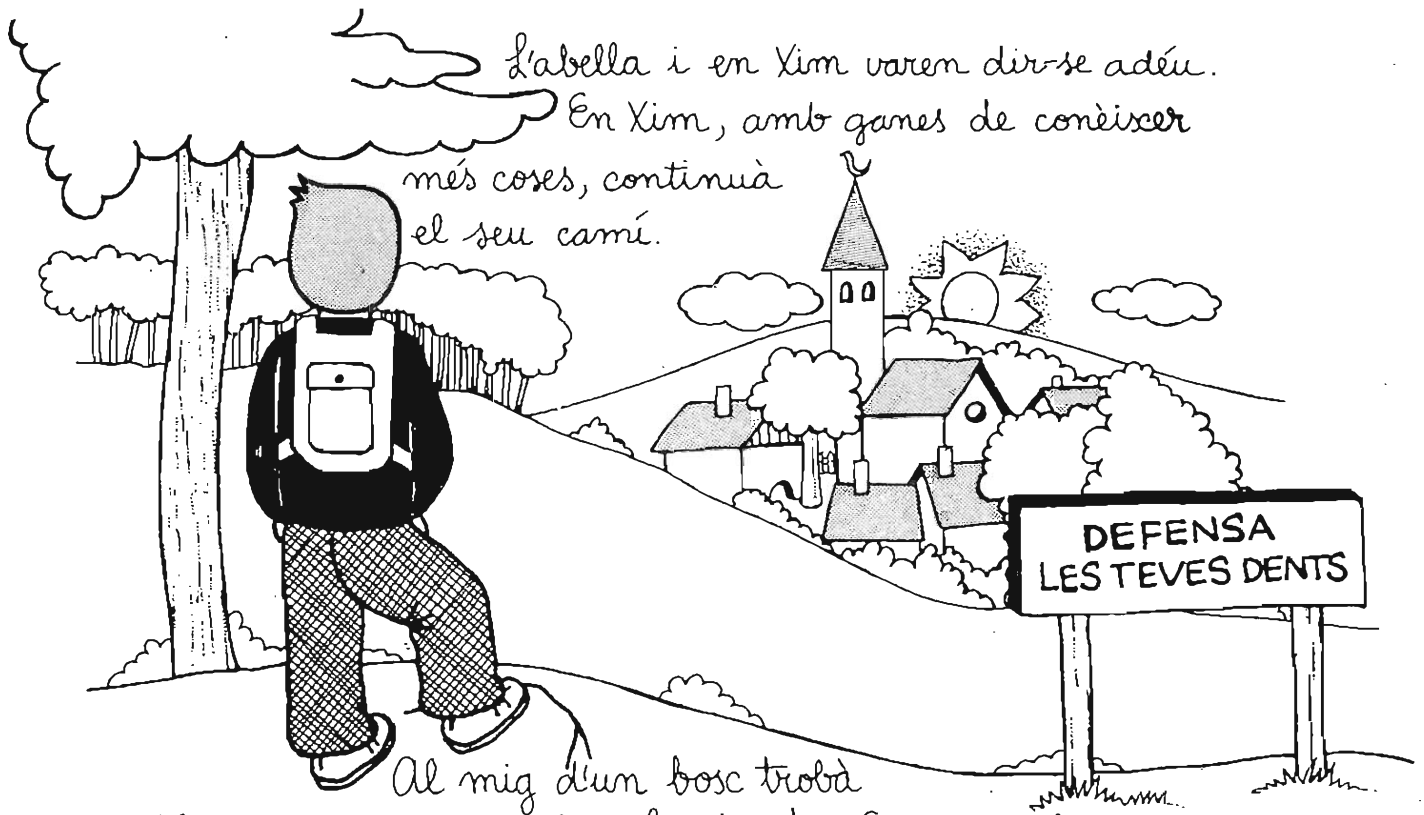
Nosaltres només menjам herba.

Fixat! tenim les dents de davant

més llargues per poder tallar-la millor!... I també, com el lleó, trituram amb les dents tot allò que menjам abans d'enviar-nos-ho.

Jo també — diu en Xim — ús les meves dents per triturar el que menj: carn, verdures i altres coses...

L'abella i en Xim varem dir-se adéu.
En Xim, amb ganes de conèixer
més coses, continuà
el seu camí.



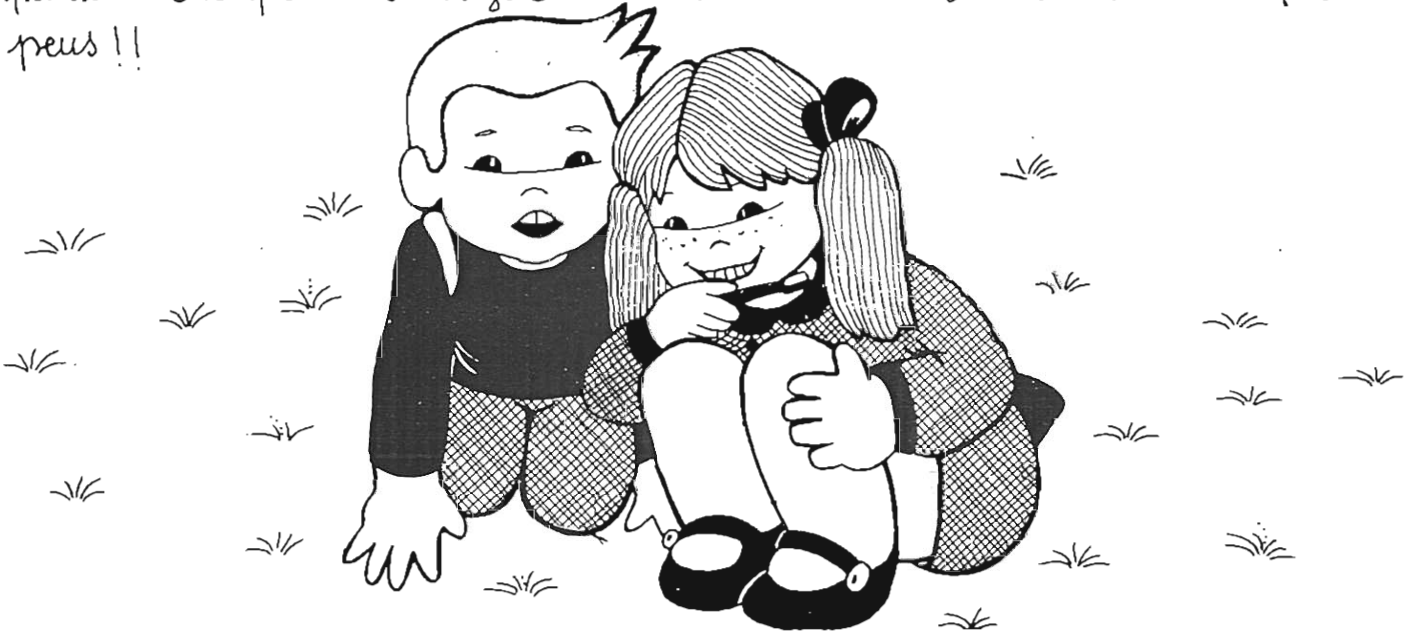
Al mig d'un bosc trobà
un poblet amb un cartell a l'entrada. El cartell deia :
"Defensa les teves dents".



Éot intrigat en Xim entrà al poblet.
Hi havia nins i nines que ballaven, altres
llegien... Una nina se rentava les
dents.

- En Kim s'acostà, poc a poc, a ella.
- Ah! Hola! Som n'Aina.
 - Aina, per què heu posat aquest cartell?
 - E'ho diré tot d'una:

Fa un temps, al nostre poble, no sabíem que les llepolies ens havien d'espanyar les dents. En menjàvem moltes, perquè eren dolces... caramels, pastissos, cola... Les dents començarem a foradar-se i a caure. Uns tenien mal de dents..., altres, mal de dents i mal de panxa... No podíem rosegat bé els aliments... Un desastre de cap a peus!!



N'Aina continuà dient:

"Ens reunírem tots i decidírem cuidar bé la nostra boca, defensar les nostres dents. A partir de llavors menjam carn, verdures, llet, fruites... a les hores que toca. Després de les menjades i abans d'anar a dormir sempre ens rentam les dents... com ho estic fent jo ara. Veus?"



En Xim
està content
perquè avui
ha après
moltes coses.

Ara sempre hi pensa :

"No he de menjar llepolies"

"M'he de rentar les dents cada dia".

- Activitat 1.

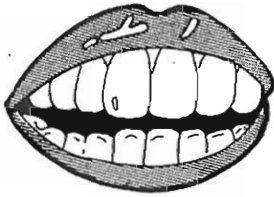
Les dents serveixen sobretot per triturar els aliments. Com has vist al conte, hi ha animals que no necessiten tenir dents perquè solament xuclen el seu menjar. Altres animals i les persones, sí que les necessitem per triturar el que menjam (carn, verdures, fruites,...)



Forma un conjunt de color blau amb els personatges que tenen dents per poder triturar els aliments i un altre de color vermell amb els que no tenen dents.

- Activitat 2.

Si queden restes de menjar aferrades a les dents, unes bactèries que són tan petites que no les podem veure, se posen dins aquestes restes de menjar i van foradant poc a poc les dents, fins que les destrueixen. Quan a la dent li surten unes taquetes negres, i després se comença a foradar, la dent està malalta. Aquesta malaltia se diu CÀRIES.



Observau per grups les dents dels companys.

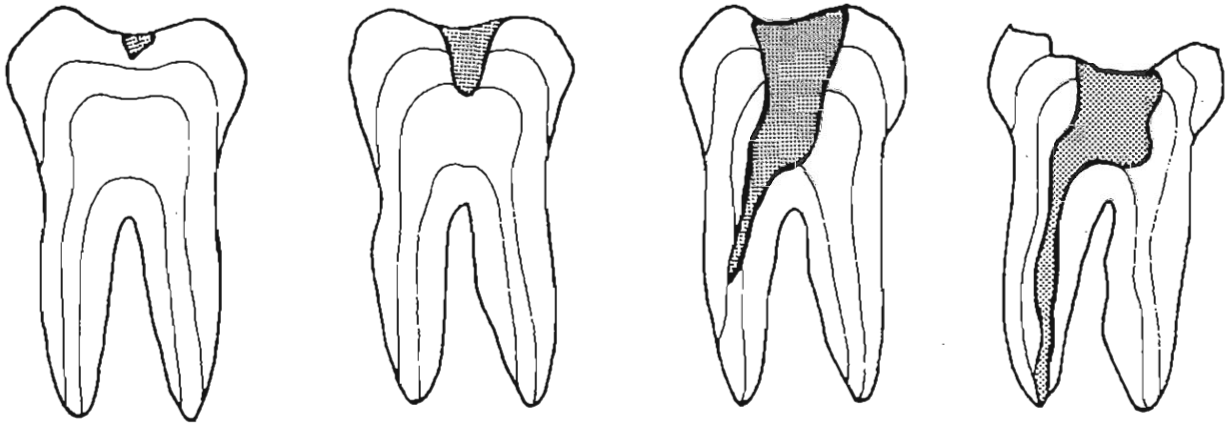
Escriu, davall del dibuix de la boca sana, el número de nims que no tenen càries i, davall de la boca amb càries, el nombre de peces corcades que heu trobat.

Comentau el que heu observat.

Activitat 3.

Fixa't ara en aquests dibuixos. Observa com la càries se va ficant dins la dent i la va destruint.

La part de puntets que veus a les dents és la càries.



Pinta de color negre la part de la dent que té puntets

- Activitat 4.

Els menjars que més destrueixen les dents són els menjars i les begudes dolces, els que tenen sucre.

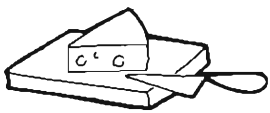
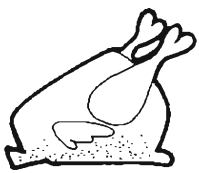
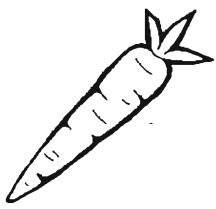
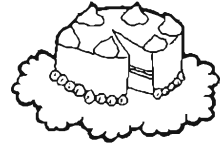
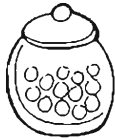
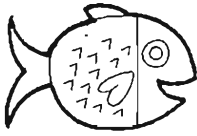
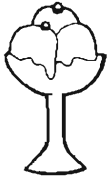


Quins menjars te mantendriam sa?

Quins menjars te corcaran les dents?

Retalla els dibuixos de la pàgina següent i aferra'ls davall de la boca que correspongui.

Observau també el berenar que duis a l'escola i digau davall de quina boca, sana o amb càries, el col·locaríeu.



- Activitat 5.

Les nostres dents ens han de servir per sempre. Si no les cuidam ens faran mal, cauran i no podrem rosegar bé els aliments.

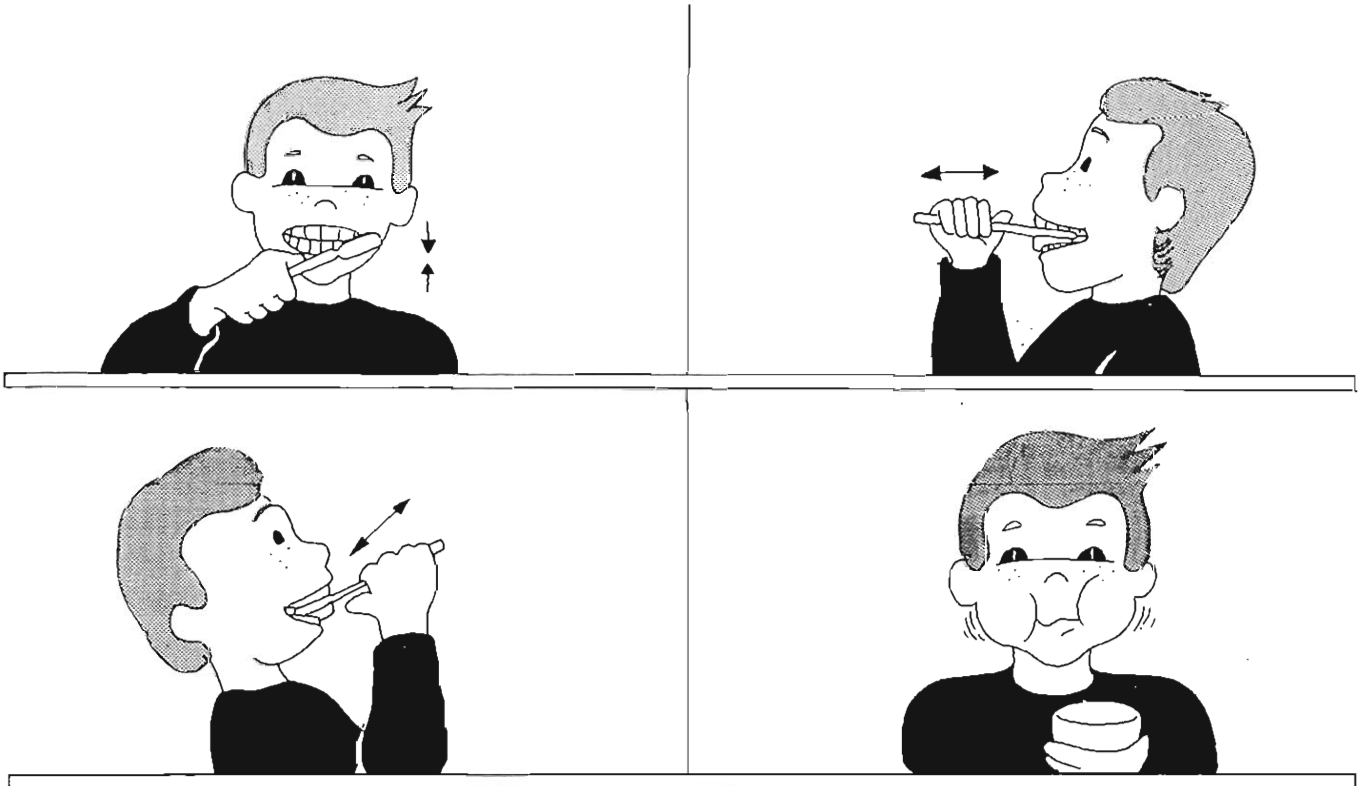
Saps què has de fer per cuidar-les?

.Has de menjar suficient carn, peix, llet, verdures, fruites,...

.Evita menjar llepolies i begudes dolces.

.Usa les dents sols per rosegar els aliments. No trenquis objectes durs amb elles.

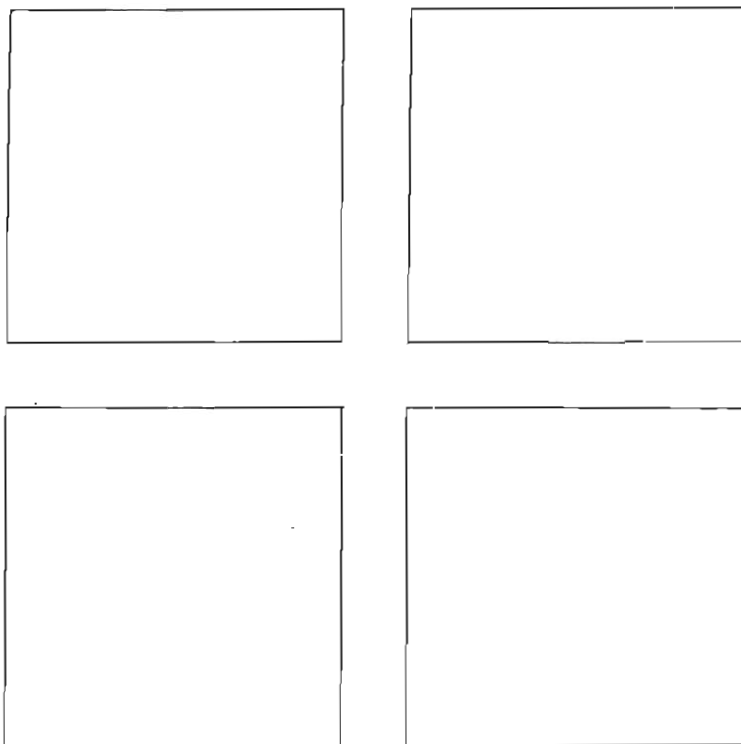
.Renta't les dents cada dia després de les menjades i sobretot abans d'anar-te'n a dormir i fes-ho així com toca. Mira:



Fes com si te rentassis les dents, així com diuen els dibuissos.

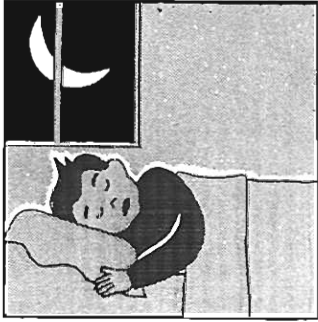
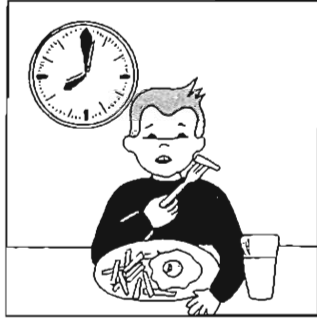
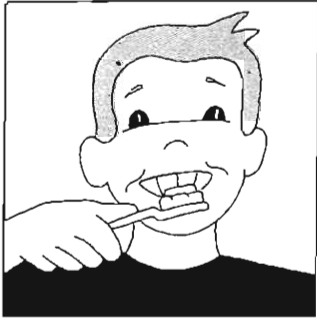
Activitat 6.

Mai no ens hem d'oblidar de rentar-nos les dents abans d'anar a dormir.



Retalla les vinyetes de la pàgina següent i col·loca-les en ordre.

Comenta el que veus al dibuix i el que tu fas a casa.



Activitat 7.

Te'n recordes del que has de fer i del que no has de fer per cuidar bé les teves dents?

El que no he de fer.

El que he de fer.

Escriu-ho dins el quadre que correspongui.

"Defensa
les teves dents"