

ET POT SER ÚTIL

Emergències 112

Servei universal i gratuït 24 hores
Atenció psicològica en moments de crisi

Hospitals de referència

Hospital Son Espases
Hospital Son Llàtzer

Polícia Nacional

Unidad de Atención a la Familia y a la Mujer UFAM

Atenció especialitzada i personalitzada
a qualsevol víctima de violència sexual
Carrer de Simó Ballester 8,
971 225 200

Jutjat de Guàrdia

Obert 24 hores
Avinguda d'Alemanya 5.
971 718 224

Oficina d'assistència a víctimes de delictes

Atenció jurídica i psicosocial

Avinguda d'Alemanya 5, soterrani.

971 678 616

victimes.mallorca@justicia.es

Institut Balear de la dona

Servei 24h. Acompanyament. Servei
assistència psicològica. Centre
d'informació de la dona
Carrer d'Aragó, 26 - 1rE.
971 178 989

CAITS Centre de Diagnòstic, Tractament i Prevenció d'Infeccions de Transmissió Sexual

Ambulatori del Carme Consultes 30,
31 i 32
Carrer del Carme 18,
971 175 729
Horari: de dilluns a divendres de
14:30h a 20:30h

Sex-consulta PalmaJove. Ajuntament de Palma

Consulta gratuïta i confidencial de
sexualitat
Carrer de Sant Pere, 6
971 725 501
663 200 411 whatsapp

+info: 010
971 229 757
A/e: noipunt@palma.cat

De Festa, Palma Lliure d'Agrescions Sexistes i Sexuals

Ajuntament  de Palma

**NOI
I PUNTO**

AGRESSIÓ SEXISTA

Tocaments que incomoden, bromes sexualment insinuants, comentaris despectius sobre la persona o sobre l'aparença física, preguntes impertinents sobre la seva vida privada, mirades que la intimiden, besades i abraçades no consentides, insults, bromes homòfobes...

SI QUAN SURTS DE FESTA VEUS

- No callis, actua
- Fes saber que rebutges aquestes actituds
- Acosta't a qui pateix l'agressió, demana-li com està i si necessita ajuda
- No la deixis sola si aquesta situació la incomoda

VIUS

- No ho deixis passar
- Dius No i punt quan dones l'esquena, quan la teva cara mostra rebuig... quan ben fort dius No
- No et sentis culpable, pots canviar d'opinió en qualsevol moment
- Si et trobes tota sola, cerca algú de l'entorn, fes-los saber allò que t'incomoda

NO ACCEPTES EL NO I PUNT

- Ser un bavós no és lligar
- Si et diuen clar i fort No i punt!, no insisteixis
- Si et giren l'esquena, no et segueixen la conversa, eviten la teva mirada... Accepta el No!
- Fes cas del que et diuen i atura les conductes invasives i abusives
- Res justifica les agressions; ni l'alcohol ni les drogues que s'hagin consumit .. ni la forma de vestir de l'altra. Tothom és lliure de posar-se la roba que li agrada

Acosta't al punt de No i punt! i explica el que has vist o has patit

NO!
I PUNT!

AGRESSIÓ SEXUAL

Qualsevol conducta que atempti contra la llibertat sexual d'una altra persona, amb violència o intimidació, com la violació. També són considerats abusos sexuals no consentits els que s'executen sobre persones que es troben privades de sentit (per consum de drogues i/o alcohol, per malaltia...).

Qualsevol persona pot ser agressora: un company, persona de l'entorn, desconegut,...

SI QUAN SURTS DE FESTA VEUS

- No deixis a la víctima tota sola, estiguis amb ella fins que arribi una persona de la seva confiança o personal especialitzat (policia, sanitari...)
- Presta-li la teva ajuda, facilita-li un telèfon si no en té o ajuda-li a fer una cridada
- Telefona a l'112 només si ella vol o hi ha un risc per la seva integritat
- Respecta la seva intimitat i decisió

VIUS

- No et sentis culpable
- Cerca algú de la teva confiança i explica el que t'ha passat
- Pot ser que el teu primer impuls sigui anar a casa, rentar-te o canviar-te de roba per eliminar qualsevol petjada de l'agressor. Has de ser saber que podries eliminar proves per a la identificació de qui t'ha agredit
- Si contactes amb l'112, s'activaran els protocols policials i sanitaris
- Accepta el suport dels serveis especialitzats

NO ACCEPTES EL NO I PUNT

- Insistir és assetjar i assetjar és agredir
- El teu comportament pot ser un delictes contra la llibertat sexual
- Res justifica una agressió
- No t'aprofitis de l'altra si no ha consentit la relació o el seu nivell de consciència està reduït per l'alcohol o les drogues
- Es pot canviar d'opinió en qualsevol moment, interrompre la relació, negar-se a una pràctica sexual... i no tens els drets d'obligar-la a continuar ni forçar-la