

Un dels principals reptes als quals s'enfronten els pares i els professors en la societat actual és la d'educar els més joves en uns hàbits alimentaris saludables.

La importància de les "I Jornades sobre Alimentació, Nutrició i Prevenció de Trastorns de Conducta Alimentària" resideix precisament en que esdevenen una eina útil per a donar a conèixer i fomentar entre els joves unes conductes alimentàries sanes.

A més, suposen una bona oportunitat per a conscienciar els educadors sobre la necessitat de dur a terme unes tasques de prevenció que han de començar a les mateixes aules. Aquestes jornades s'adrecen també a personal d'empreses alimentàries i a professionals sanitaris, els quals formen part i intervenen decisivament en l'alimentació dels més petits.

Prevenir trastorns alimentaris com l'anorèxia i la bulímia s'ha convertit en una preocupació social per quant aquestes afeccions tenen una influència perjudicial no només en la salut sinó també en la formació de la joventut.

Amb aquestes jornades, l'Ajuntament de Palma posa a l'abast de centre escolars, professionals i estudiants un marc de debat en el qual experimentats professionals transmetran, des de la seva experiència, les pautes necessàries a pares, professors i alumnes per a aconseguir un consum alimentari saludable.

Catalina Cirer Adrover
Batlessa de Palma

Inscripcions:

Àrea de Sanitat. Ajuntament de Palma.
Plaça Santa Eulàlia, 9-4ª planta.
Telèfon: 971 225 908

Presentant el resguard de la transferència bancària.

Inclou:

Assistència i participació a les jornades
Lliurament de la documentació
Certificat d'assistència
Cafès durant les sessions

Quota d'inscripció:

Universitaris: 20 Euros
(Abans del 30 de setembre, 10 Euros)

No universitaris: 30 Euros
(Abans del 30 de setembre, 25 Euros)

1,5 crèdits de lliure configuració

Data limit d'inscripció:

15 d'octubre de 2004
Places limitades

Pagament:

Transferència bancària:
BANCO DE CRÉDITO BALEAR
0024-6839-81-0660001355

Lloc:



Estudi General Lul-lià

San Roc, 4. Palma • Tel: 971 71 19 88

Col·laborant:



M. BANCA MARCH

COINGA

DANONE

jove

PULÉVA

LEI

LEI

SCARLETT

Fundació SA NOSTRA

LEO Sky Chats

PEMIJA

QUELY

SCARLETT

NUTRICIÓ i SALUT

1^{ERES} JORNADES

ALIMENTACIÓ
NUTRICIÓ
PREVENCIÓ
DE TRASTORNS
DE CONDUCTA
ALIMENTÀRIA

2004

28 i 29 d'octubre
de 10 a 18,30 h.



ORGANITZA:

Ajuntament de Palma



Regidoria de Sanitat i Consum

1^{ERES} JORNADES ALIMENTACIÓ NUTRICIÓ PREVENCIÓ DE TRASTORNS DE CONDUCTA ALIMENTÀRIA

Objectius:

El foment del coneixement dels hàbits saludables en relació amb una alimentació saludable dels infants i els joves.

La prevenció primària i secundària dels trastorns de conducta alimentària: anorèxia, bulímia, obesitat...

Public al quiva dirigit:

Mestres i directors de centres escolars de infantil, primària i secundària, i personal de guarderies.

Associacions de pares i mares d'alumnes.

Personal de càterings (gestors i manipuladors d'aliments).

Estudiants universitaris de magisteri, infermeria, psicologia, hoteleria o qualsevol llicenciatura amb interès per a la salut.

Inauguració i cloenda:

Antoni Nadal Estela.

Tinent de Batlle de Medi ambient, Sanitat i Consum.

Marina Sans Barrueco.

Regidora de l'Àrea de Sanitat i Consum.

Catalina Cirer Adrover.

Batlessa de l'Ajuntament de Palma.

COORDINACIÓ:

Cira Gelabert González

Roser Mir Ramonell

Maria del Carmen Fernández Bennassar

TAULA RODONA:

Reflexió sobre l'actual alimentació dels infants i joves i prevenció 1^a i 2^a dels trastorns de la conducta alimentària.

Moderadora: **Kika Cortés Tomàs**

PROGRAMA: DE LES 10 A LES 18'30 h.

28 d'Octubre de 2004

10'00h. Entrega de documentació

10'15h. Inauguració de les Jornades

Antoni Nadal

Marina Sans

10'30h. "Alimentació i educació"

M^a Carmen Fernandez

11'45h. Cafè

12'15h. "Programes d'alimentació de l'Ajuntament de Palma"

Roser Mir

13'00h. "Mètodes per introduir una alimentació sana als infants"

Concepción Saez

13'45h. Lliure

16'15h. "Alimentació de 0 a 3 anys i al·lèrgies alimentàries"

Xavier Soler

17'00h. "Dieta, salut i societat"

Josep Yarza

17'45h. "Nutrició i obesitat simple"

Josep Moreiro

29 d'Octubre de 2004

10'00h. "Higiene dels aliments als menjadors escolars"

Ana de Miguel

10'45h. "Mites i errors sobre l'alimentació"

Mónica Herreros

11'30h. Cafè

12'00h. "Nutrició i esport"

Teo Cabanes

12'45h. "Principals trastorns que afecten als adolescents"

Cira Gelabert

13'00h. "Detecció precoç dels trastorns de conducta alimentària (TCA) i vies de derivació"

Oriol Lafau

13'45h. Lliure

16'00h. "Tractament dels trastorns de conducta alimentària (TCA)"

Maria Carrera

16'45h. Tema per confirmar

Rafael Tojo

17'30h. Taula rodona i cloenda.

PONENTS:

Cabanes Martin, Teodorico

Metge, especialista en medicina de l'educació física i esport, s'Institut del Servei Social i Esportiu de Mallorca. "Nutrició i esport".

Carrera Ferrer, Maria

Psicòloga, Hospital de Son Dureta. "Tractament de anorexia".

De Miguel Sebastian, Ana

Ajuntament de Palma. "Higiene dels aliments als menjadors escolars".

Fernandez Bennasar, Maria del Carmen

Catedràtica de pedagogia, Escola Universitària de Magisteri de la UIB, "Alimentació i educació".

Gelabert González, Cira

Psicòloga, Ajuntament de Palma. "Principal problemàtica psicològica a les escoles".

Herreros García, Mónica

Farmacèutica, tècnica de formació del consumidor de Puleva. "Mites i errors sobre alimentació".

Lafau Marchena, Oriol

Metge, psiquiatre i coordinador de les unitats de salut mental infantojuvenil. "Detecció precoç dels TCA i vies de derivació".

Mir Ramonell, Roser

Metge, especialista en medicina preventiva i salut pública. Ajuntament de Palma. "Programes d'alimentació de l'Ajuntament de Palma".

Moreiro Socias, José

Metge, especialista en endocrinologia i nutrició. Hospital de Son Dureta. "Nutrició i obesitat simple".

Saez Torres, Concepción

Metge, pediatra i dietista. "Mètodes per introduir una alimentació sana en els infants".

Soler Barceló, Xavier

Metge, pediatre de l'lsalut, Centre de Salut de Son Gotleu. "Alimentació de 0 a 3 anys i al·lèrgies alimentàries".

Tojo Sierra, Rafael

Catedràtic de pediatria de la Universitat de Santiago de Compostela. "L'epidèmia de l'obesitat infantil. Estratègies de prevenció".

Yarza Colomar, Josep

Metge internista, metge d'empresa, metge de l'lsalut, president de Coordinadora (Federació Balear de Persones amb Discapacitat). "Dieta, salut i societat".